

# 第7回 北の治療家セミナー

## 【骨盤（股関節）の軟部組織を対象とした徒手療法】

### ～明日から使える徒手技術～

みなさんは「徒手療法」と言われて何を思い浮かべますか？

みなさんは「徒手療法」をどんな患者さんに適用しますか？

みなさんは「徒手療法」をどのような体の使い方で患者さんに提供していますか？

多くの治療家がないがしろにしている徒手療法は基本が重要です。基本とは徒手療法に共通する「触れる」「感じる」「動かす」という基本を、楽に操作して行う技術です。それを習得すれば、自分の身体を傷めることなく、他のテクニックもよりスムーズに身につけ、効果的に用いやすくなるはずです。

北の治療家セミナーでは、クライアントの身体をどう操作するかということ以前に、セラピスト自身の身体をどう意識して操作し、評価と治療を行うかいうことを大切にしています。

何より大切なのは、セラピスト自身の身体を傷めないこと。そのような操作ができるからこそ、きちんとした評価と治療ができると考えています。

徒手療法にはさまざまな考え方のテクニックがあります。筋肉を重視する方法、関節を重視する方法、または頸椎や骨盤など特定の部位を重視するものもあります。そのいずれもが、軟部組織の質的・機能的異常な部位を特定し、適切にコントロールされた刺激を加えるという点では共通しています。つまり異常な部位を特定する技術、適切にコントロールされた刺激を加えるという技術を身につけていれば、どのようなテクニックも習得しやすくなるということになります。



今回は骨盤（股関節）をテーマとし、ASTR や筋膜リリースなど軟部組織系テクニックや、関節モビライゼーションなど関節系テクニックなど、さまざまなテクニックを紹介しながら、テクニックに共通する基本を伝えていきます。それによって、互いのテクニックがバラバラにならず有機的につながり合い、技術の幅を無理なく広げていくことができます。

## 《講師》

沓脱 正計（くつぬぎ手技治療院 院長）

### ・資格：

按摩マッサージ指圧師、認定心理士、健康心理士、ケアマネージャー

### ・著書：

「痛みの臨床に役立つ手技療法 ASTR」、高野台松本クリニック院長 松本不二生医師と共に生み出した軟部組織リリーステクニック。

## 《主催》

北の治療家セミナー

## 《日時》

2016年02月21日（日） 09:30 ～ 16:30

## 《スケジュール》

9:15 受付

9:30 座学+実技

12:00 昼食

13:00 実技

16:00 質疑応答

16:30 セミナー終了

## 《会場》

とかちプラザ（帯広市西4条南13丁目1）

## 《会費》

10000円（当日にご準備をお願いします）

## 《申し込み方法》

下記のアドレスに 1. 氏名、2. 所属、3. 職種、4. アドレス、5. 電話番号を記入し、件名に「北の治療家セミナー参加」と記入しお送りください。

## 《申し込み期限》

2016年02月10日（水）

## 《その他》

前日に懇親会も予定しております。参加希望の方は下記アドレスにご連絡をお願いします。

## 《持ち物》

筆記用具、動きやすい服装

## 《連絡先》

kitanochiryouka@gmail.com